

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов

Д.С. Ткач
«27» _____ 2025 г.
М.П.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и
формирования навыков соревновательной деятельности»»**

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 516 часов

Компоненты программы (дисциплины или модули)	Виды учебной нагрузки	Лекционные, практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация							
		1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	6 месяц	7 месяц	8 месяц
Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта»	конт. часы	20	18	26					
	самост. раб.	33	24	86					
Теория и методика физической культуры и спорта	конт. часы	4	6	10					
	самост. раб.	4	8	14					
Физиологические основы физического воспитания	конт. часы	6	2	8					
	самост. раб.	6	2	14					
Психологические основы физического воспитания.	конт. часы	4	10						
	самост. раб.	8	14						
Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности в условиях ФГОС	конт. часы			8					
	самост. раб.			20					
Обеспечение безопасности тренировочного процесса	конт. часы	6							
	самост. раб.	15							
Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС и ФОС»	конт. часы		8		24	26	6	14	
	самост. раб.		13		31	36	8	18	
Педагогические аспекты физкультурно- спортивной деятельности	конт. часы				12				
	самост. раб.				14				

Диагностика физкультурно-спортивной деятельности	конт. часы					10			
	самост. раб.					14			
Современные педагогические технологии физкультурного образования	конт. часы				2	4			
	самост. раб.				4	9			
Теория и методика преподавания гимнастики	конт. часы				10				
	самост. раб.				13				
Теория и методика преподавания легкой атлетики	конт. часы							10	
	самост. раб.							13	
Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр	конт. часы					12			
	самост. раб.					13			
Теория и методика преподавания плавания	конт. часы		8						
	самост. раб.		13						
Физическое воспитание различных возрастных групп взрослого населения	конт. часы						6	4	
	самост. раб.						8	5	
Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки»	конт. часы						20	34	
	самост. раб.						38	67	
Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	конт. часы						12		
	самост. раб.						15		
Спортивная метрология и прогнозирование спортивных результатов	конт. часы						2	8	
	самост. раб.						3	12	
Теоретические основы спорта	конт. часы						6		
	самост. раб.						20		
Методические основы спорта	конт. часы							6	
	самост. раб.							20	
Управление процессом спортивной тренировки	конт. часы								8
	самост. раб.								20
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	конт. часы								6
	самост. раб.								6
Научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	конт. часы								8
	самост. раб.								9
Итоговая аттестация	конт. часы								2
Итого аудиторной нагрузки в месяц	конт. часы	20	26	26	24	26	26	28	24
Итого самостоятельной работы в месяц	самост. раб.	33	37	48	31	36	46	50	35

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы




Н.Д. Руденко

Е.Н. Муляр